



Stosowanie ochron oczu

1. Co powinieneś wiedzieć i przygotować przed spotkaniem

Przed spotkaniem zapoznaj się z niniejszym skryptem. Przeczytaj go i przemyśl co i jak przekażesz słuchaczom. Przygotowanie realnych przykładów podniesie atrakcyjność spotkania.

2. Schemat spotkania

Potrzebne materiały:

- lista obecności na spotkaniu
- wydrukowane rodzaje ochronników oczu - zamieszczone w niniejszym skrypcie.

Początek spotkania:

- przygotuj miejsce spotkania, zadbaj aby pracownicy zostali uprzedzeni o spotkaniu
- przedstaw cele spotkania i poinformuj o przewidywanym czasie trwania (ok 15-20 min).

3. Cel spotkania

Omówienie stosowanych ochron oczu podczas wykonywania zróżnicowanych prac i poruszania się na terenie budowy. Instruktaż ma przedstawić standardy dotyczące okularów ochronnych i przekonać pracowników do ich stosowania na terenie budowy przez cały czas. Skierowany jest do pracowników sił własnych i podwykonawców.

Pracownicy powinni uzyskać informację na temat:

- jakie środki ochrony oczu należy dobrać do wykonywanej pracy
- przed czym chronią okulary ochronne
- jakie są wymagania i oznaczenia okularów ochronnych stosowanych na budowach
- jak prawidłowo korzystać z posiadanych środków ochrony indywidualnej
- jak konserwować środki ochrony oczu.

4. Pytania, na które musisz znać odpowiedź

Zacznij od postawienia pytania, by wzbudzić zainteresowanie słuchaczy.








Wybierz pytanie z listy poniżej. Przekaż podstawowe informacje zawarte wśród pytań i odpowiedzi. Możesz zastosować zaproponowaną formę, lub przekazać informacje w formie krótkiej pogadanki.

Na zakończenie podsumuj krótko przekazane informacje.

Pytanie	Odpowiedź / Informacje do przekazania słuchaczom
Czym są środki ochrony indywidualnej?	Środki ochrony indywidualnej – w skrócie SOI – są przeznaczone do używania przez pracowników w celu ochrony przed zagrożeniami. Obowiązkiem pracodawcy jest dobrać i wyposażyć pracowników w SOI. Obowiązkiem pracowników jest korzystanie z przekazanych im środków
Przed czym chronią ochronniki oczu?	Przed wszelkimi substancjami, które mogą uszkodzić oko. Przed odłamkami materiałów stałych – betonu, drewna, opiłków metalu; przed odpryskami cieczy i substancji szkodliwych – farby, tynki, lakiery; przed pyłem; przed światłem o dużym natężeniu z zastosowaniem odpowiednich filtrów
Przed czym należy chronić oczy?	Zagrożeniem dla oczu są odpryski materiałów (tynku, kamieni, opiłki metalu, drzazgi), pył, substancje chemiczne oraz światło o dużym natężeniu
Jakie są podstawowe typy ochronników oczu?	<ul style="list-style-type: none"> - okulary ochronne: podstawowa ochrona przed odpryskami ciał stałych i cieczy - gogle ochronne: lepiej przylegają do twarzy, dzięki temu skuteczniej chronią przed odpryskami, np. substancji szkodliwych; gogle o odpowiedniej konstrukcji pozwalają na równoczesne korzystanie z okularów korekcyjnych - osłony twarzy: chroni całą twarz; wiele osłon pozwala na równoczesne stosowanie okularów korekcyjnych, gogli ochronnych, masek przeciwpyłowych, itp. - osłony spawalnicze: okulary, gogle i przyłbice
Czym mogą różnić się między sobą poszczególne produkty?	Szczelnością, odpornością na siłę uderzenia, zastosowanym filtrem (np. do spawania, chroniącym przed słońcem, itp.). Różnią się też ergonomią: jakością materiałów, sposobem mocowania oraz dodatkowymi rozwiązaniami, jak warstwy odporne na zarysowania lub na zaparowanie
Jakie okulary należy stosować?	Okulary stosowane na budowach Porozumienia dla Bezpieczeństwa w Budownictwie spełniają wymagania 1F, zgodność z normą EN166 i znak CE. 1 - to klasa optyczna umożliwiająca korzystanie z okularów przez całą zmianę roboczą, bez zaburzeń błędnika F - odporność mechaniczna na uderzenia odprysków poruszających się z prędkością 45 m/s EN 166 - spełnienie wymagań normy europejskiej CE - producencka gwarancja bezpieczeństwa użytkownika okularów i spełnienie dyrektyw Unii Europejskiej w zakresie dotyczącym produktu
Jakie są skutki niestosowania ochronników oczu?	Oczy są jednym z najdelikatniejszych narządów. Pył wysusza śluzówkę oka i naraża oko na infekcje. Uderzenie twardym przedmiotem może trwale uszkodzić oko. Również ekspozycja na zbyt silne światło uszkadza narząd wzroku w sposób, który często jest nie do odwrócenia

Przy jakich pracach należy je stosować?	Między innymi przy natryskiwaniu tynku i farb; przedmuchiwaniu posadzek i zbrojenia; wykonywaniu posadzek z żywic epoksydowych; obsłudze elektronarzędzi – wierceniu, szlifowaniu, docinaniu. Stosowanie okularów ochronnych jest obowiązkowe zarówno podczas przemieszczania się po terenie budowy jak i wykonywania pracy
Jak powinno się prawidłowo korzystać z ochronników oczu?	Okulary lub gogle, powinny być czyste. Powinny możliwie dobrze przylegać do twarzy – chroni to przed drobinami pyłu. Najlepiej wyposażyć je w gumkę lub sznurek, który pomoże utrzymać je w odpowiednim położeniu i zabezpieczy przed zgubieniem
Kto jest odpowiedzialny za wyposażenie pracowników w okulary?	Okulary ochronne zapewnia pracodawca. Do obowiązków pracownika należy zgłoszenie bezpośredniemu przełożonemu zapotrzebowania na okulary ochronne lub ich wymianę w przypadku: <ul style="list-style-type: none"> - uszkodzenia - zarysowań - pęknięcia - innej wady uniemożliwiającej użytkowanie
Czy okulary korekcyjne zastępują okulary ochronne?	Okulary korygujące wzrok, ani okulary przeciwsłoneczne nie zapewniają żadnej ochrony przed pyłem i uderzeniami. Nie jest to ich zadaniem – nie są konstruowane w tym celu. Jedynie okulary i gogle ochronne zapewniają ochronę oczu nawet przy silnym uderzeniu. Są modele okularów i gogli ochronnych, pozwalające na komfortową pracę w połączeniu z okularami korekcyjnymi
Dlaczego stosujemy okulary ochronne przez cały czas?	Oczy zagrożone są przy większości prac wykonywanych na budowie. Zdarzało się, że osoby doznały urazów, gdy bez ochronników przechodziły obok stanowisk pracy

5. Rodzaje ochronników oczu

Okulary ochronne zintegrowane z hełmem	 
Okulary ochronne niezależne	 
Przyłbice i gogle do cięcia, spawania i lutowania	  

6. Oznaczenia na okularach

- oznakowanie znakiem **CE**
- klasy optyczne:
 - klasa 1: stosowanie ciągle 8 godz
 - klasa 2: stosowanie doraźne
 - klasa 3: stosowanie krótkotrwałe
- odporność na uderzenia mechaniczne:
 - brak symbolu: trwałość min.
 - S: trwałość zwiększona
 - F: na odprysk do 45 m/s
 - B: na odprysk do 120 m/s
 - A: na odprysk 190m/s
- sprawdź czy okulary nie posiadają uszkodzeń:
 - pęknięć
 - luzów
 - zarysowań
 - złamanych elementów
 - wszelkie defekty ograniczające lub zniekształcające pole widzenia.

Uszkodzone okulary należy wymienić.

Po skończonej pracy okulary należy:

- czyścić ściereczką lub środkiem do okularów lub wodą z płynem do naczyń
- przechowywać w miejscu uniemożliwiającym uszkodzenie.

Lista obecności

Temat			
Prowadzący			
Miejsce		Data	
Lp.	Imię i nazwisko	Firma	Podpis