



Prestart głębokie fundamentowanie

1. Co powinieneś wiedzieć i przygotować przed spotkaniem

Przed spotkaniem zapoznaj się z niniejszym skryptem. Przeczytaj go i przemyśl co i jak przekażesz słuchaczom. Przejrzyj też jeszcze raz IBWR dostarczoną przez Wykonawcę prac.

2. Schemat spotkania

a. Potrzebne materiały

- Lista obecności na spotkaniu
- Karta PRESTART
(znajdziesz ją w Lotus > Repozytorium Plików > Biuro Techniczne > Dział BHP > Inne > Procedury > Prestart)
- Grafiki znajdujące się w tym materiale możesz pobrać z Repozytorium Plików, znajdują się w folderze z IBWR

b. Początek spotkania:

- *Przygotuj miejsce spotkania, zadбай aby pracownicy zostali uprzedzeni o spotkaniu. Spotkanie możesz zorganizować w miejscu, gdzie znajduje się plansza z grafikami.*

3. Cel spotkania:

Celem spotkania jest **omówienie prac** planowanych na dzisiejszy dzień. Omówienie podziału zadań, sposobu wykonania, użycia niezbędnych maszyn i urządzeń, a także omówienie przewidywanych **zagrożeń i sposobów ich minimalizacji**.

4. Przebieg spotkania

W krótkich wypowiedziach przekaz pracownikom konkrety dotyczące poniższych punktów. Posiłkuj się grafikami.

Pracownicy powinni uzyskać informacje na temat:

A) Zadania do realizacji

- Wyjaśnij pracownikom, jaki zakres prac należy wykonać w tym dniu oraz jakie prace są przewidziane w najbliższej przyszłości.
- Wymień kolejność zadań. Zwróć uwagę na konieczność oceny bezpieczeństwa w miejscu pracy i wykonania zabezpieczeń przed rozpoczęciem pracy:

<p>1. Prace, w zarysie, polegają na przygotowaniu miejsca pracy oraz wykonaniu murków prowadzących, szczeliny w osłonie bentonitowej, wstawieniu elementów zbrojenia, betonowaniu, wykonaniu wypór i pracach wykończeniowych. Każdy z etapów niesie inne wyzwania i zagrożenia i będzie omawiany podczas spotkań Prestart</p>		

- Omów organizację prac przy wykonywanym aktualnie zadaniu

B) Miejsca prowadzenia prac

- Wskaż miejsce na terenie budowy, np. budynek, poziom, obszar.
- Uwzględnij wpływ prac na przestrzeń publiczną oraz zadania wykonywane przez innych podwykonawców. Omów występujące zagrożenia i sposoby ich minimalizacji.
- Wyjaśnij w jaki sposób odbywa się dojazd do wskazanego miejsca.

<p>1. Najpierw przygotuj miejsce prowadzenia prac. Oznakuj i wygradź strefę niebezpieczną by ograniczyć do minimum liczbę pracowników przebywających w zasięgu maszyn. Prace przy maszynach wykonuj w składzie minimum dwuosobowym, pozostając w kontakcie wzrokowym z operatorem.</p>		

- Wskaż osoby odpowiedzialne za uprzątnięcie miejsca prac po ich zakończeniu.

C) Podziału obowiązków

- Powiedz, kto jest odpowiedzialny za nadzór nad pracami.
- Omów podział obowiązków przy poszczególnych pracach, pamiętaj o transporcie materiałów do miejsca składowania i późniejszym transporcie do miejsca wbudowania

<p>1. Spawanie mogą wykonywać osoby posiadające książeczkę spawacza lub certyfikat. Stanowisko uprzątnij z materiałów palnych, wyposaż w koc i gaśnicę. Spawany przedmiot musi być uziemiony. Spawarka i przewody powinny być w dobrym stanie i zgodne z normami bezpieczeństwa (znak CE). Wygródź strefę niebezpieczną.</p>		

- Pamiętaj o osobie odpowiedzialnej za pobranie sprzętu z magazynu.
- Utwórz mniejsze zespoły robocze i przydziel im obowiązki.

D) Wymaganego do wykonania pracy sprzętu i sposobu jego obsługi

- Przed przystąpieniem do prac zorganizuj odpowiednie zasoby sprzętowe

<p>1. Niezbędne jest przygotowanie zaplecza technologicznego. W trakcie jego ustawiania ogranicz</p>		

liczbę przebywających osób do minimum. Podczas transportu korzystaj z linek kierunkowych i sprawnych zawiesi. Maszyny muszą posiadać sprawną sygnalizację ostrzegawczą świetlną i dźwiękową. W celu odpinania zawiesi korzystaj z rozwiązań systemowych, np. drabinki dostępowej z uchwytami zaczepowymi

	<p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Potrącenie przez maszyny</p> <p>Uderzenie, przygniecenie</p>	<p>Wygródnieni strefy</p>
<p>2. Żurawie (w tym HDS) muszą być sprawne i posiadać aktualne badania UDT. Obsługę prowadzi uprawniony operator.</p>		

E) Sposobu wykonania prac

- Poprawianie usterek zajmuje więcej czasu niż poprawne wykonanie pracy. Po wypadku może być za późno na usuwanie błędów w zakresie bezpieczeństwa. Dlatego w razie wątpliwości czytaj instrukcje lub pytaj przełożonych o prawidłowe rozwiązania.

	<p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Uderzenie, przygniecenie</p> <p>Potrącenie przez maszyny</p>	<p>Wygródnieni strefy</p>
<p>1. Skontroluj niezbędne pozwolenia na użytkowanie HDS (zgłoszenie, protokół, decyzja UDT). Sprawdź stosowane zawiesia. Wygródź strefę niebezpieczną. W transporcie uczestniczą hakowy oraz sygnalista. Stosuj linki kierunkowe.</p>		

<p>Spięcie w pionie i poziomie</p>	<p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Upadek z wysokości</p>	<p>Wygrodzenie strefy</p>
<p>2. Spinanie kontenerów oraz prace instalacyjne wykonuj z użyciem systemowych rozwiązań, np. drabino-podestów. Pamiętaj o ustawieniu urządzenia na płaskim i stabilnym podłożu.</p>	<p>Upadek z wysokości</p> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Porażenie prądem</p>	<p>Wygrodzenie strefy</p>
<p>3. Instalacje elektryczne może wykonywać tylko uprawniony elektryk. Stosuj sprawne i kompletne rozdzielnie elektryczne. Stosuj osłony (np. peszel) przewodów zasilających. Zamontuj instalację odgromową.</p>	<p>Wpadnięcie do wykopu</p> <p>Osunięcie ziemi w wykopie</p>	<p>Wygrodzenie strefy</p>
<p>min 1 m</p> <p>0,6m</p> <p>< 1m</p>	<p>4. Prace ziemne wykonuj zgodnie z projektem. Wykonaj wykop nie głębszy niż 1m i wygródź go w odległości minimum 1m. Urobek składuj min. 0,6m od klina odłamu gruntu.</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> Potrącenie przez maszyny <input type="checkbox"/> Wpadnięcie do wykopu <input type="checkbox"/> Osunięcie ziemi w wykopie <input type="checkbox"/> Uderzenie, przygniecenie <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <p>Wygradzeni strefy</p>
<p>5. Wygradź strefę. Stosuj maszyny z sygnalizacją cofania, nigdy nie stój za maszyną. Maszynę może obsługiwać wyłącznie operator z uprawnieniami. Osoba nadzorująca powinna przebywać w bezpiecznej odległości w stałym kontakcie wzrokowym z operatorem koparki.</p>		
	<ul style="list-style-type: none"> Potrącenie przez maszyny <input type="checkbox"/> Wpadnięcie do wykopu <input type="checkbox"/> Osunięcie ziemi w wykopie <input type="checkbox"/> Uderzenie, przygniecenie <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <p>Wygradzeni strefy</p>
<p>6. Wygradź strefę. Stosuj maszyny z sygnalizacją cofania, nigdy nie stój za maszyną. Ogranicz liczbę osób przebywających w strefie niebezpiecznej do minimum. Osoba nadzorująca powinna przebywać w bezpiecznej odległości w stałym kontakcie wzrokowym z operatorem.</p>		
	<ul style="list-style-type: none"> Upadek z wysokości <input type="checkbox"/> Upadek przedmiotów z wysokości <input type="checkbox"/> Uderzenie, przygniecenie <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <p>Wygradzeni strefy</p>
<p>7. Stosuj linki kierunkowe i sprawne zawiesia dostosowane do transportowanego ładunku. Przy transporcie uczestniczą hakowy i sygnalista. Maszyny muszą posiadać sprawną sygnalizację ostrzegawczą. Stosuj systemowe rozwiązania w czasie podpinania/odpinania</p>		

zawiesi, np. drabinki dostępne z uchwytami zaczepowymi.

	 Upadek z wysokości <input type="checkbox"/>	 Wygradzeni strefy <input type="checkbox"/>
	 Upadek przedmiotów z wysokości <input type="checkbox"/>	 Siećki i balustrady <input type="checkbox"/>
<p>8. Dla podestów o wysokości powyżej 1m zapewnij kompletne bariery bezpieczeństwa oraz systemowe drabiny dostępne. Zapewnij kontakt z operatorem dźwigu. Ogranicz do minimum liczbę pracowników w trakcie montażu rur kontraktorowych.</p>		
	 Potrącenie przez maszyny <input type="checkbox"/>	 Wygradzeni strefy <input type="checkbox"/>
 Uderzenie, przygniecenie <input type="checkbox"/>		
 Uderzenie, przygniecenie <input type="checkbox"/>	 Wygradzeni strefy <input type="checkbox"/>	<p>9. Prace pomiarowe wykonuj po zatrzymaniu chwytaka. Prace wykonuj stosując zabezpieczenie przed upadkiem do szczeliny (kratownice), pozostając w kontakcie wzrokowym z operatorem maszyny. Ogranicz do minimum liczbę pracowników.</p>
<p>10. Wygradź i oznakuj strefę niebezpieczną w promieniu równym długości elementu zbrojenia + 6m. Pracę wykonuj zachowując kontakt wzrokowy z operatorem żurawia.</p>		

--	--	--

11. Podczas opuszczania kosza zbrojeniowego zachowaj szczególną ostrożność. Zapewnij komunikację pomiędzy pracownikami opuszczającymi zbrojenie oraz operatorem żurawia.

--	--	--

12. Prowadź stałą kontrolę podłoża roboczego, zachowaj bezpieczny odstęp między maszyną a krawędzią szczeliny. Przestrzegaj maksymalnego nachylenia maszyny wskazanego w DTR. Zapewnij komunikację z operatorem maszyny. Wygroź strefę niebezpieczną.

--	--	--

13. Stosuj sprawne narzędzia oraz środki ochrony oczu, słuchu, maski przeciwpyłowe oraz rękawice antywibracyjne. Staraj się też ograniczyć czas ekspozycji na zagrożenia, np. stosując rotację na stanowiskach.

	Upadek przedmiotów z wysokości <input type="checkbox"/> Uderzenie, przygniecenie <input type="checkbox"/> Upadek z wysokości <input type="checkbox"/> Przewrócenie się rusztowania <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wygodzenie strefy <input type="checkbox"/> Kompletne posypanie podestów <input type="checkbox"/> Siatki i balustrady <input type="checkbox"/>
--	--	---

14. Podczas montażu stosuj pracę zespołową. Zapewnij komunikację między operatorem dźwigu i sygnalistą. Stosuj sprawne zawiesia dostosowane do obciążenia. Zapewnij też sprawne i kompletne rusztowania, montowane i odebrane zgodnie z przepisami.

	Pożar <input type="checkbox"/> Wybuch <input type="checkbox"/> Zatrucie substancjami nieb. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wygodzenie strefy <input type="checkbox"/> Odzież trudno zapalna <input type="checkbox"/> Gaśnica i koc ppoż <input type="checkbox"/>
--	---	---

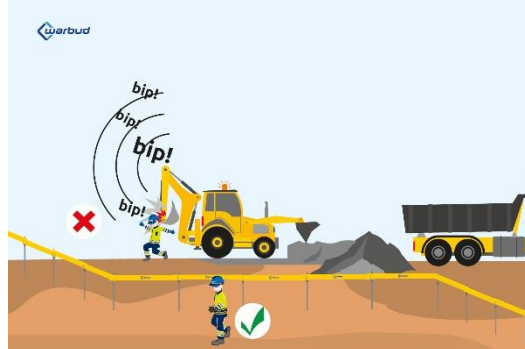













15. Spawanie mogą wykonywać osoby posiadające książeczkę spawacza lub certyfikat. Stanowisko uprzątnij z materiałów palnych, wyposaż w koc i gaśnicę. Butle ustaw pionowo, zabezpiecz przed przewróceniem. Wygodź strefę niebezpieczną.

	Upadek przedmiotów z wysokości Upadek z wysokości Przewrócenie się rusztowania	 Wygrozdzeni strefy Ochronniki słuchu Półmaska przeciwpyłowa
<p>16. Podczas równania ścian stosuj środki ochrony oczu, słuchu, maski przeciwpyłowe oraz rękawice antywibracyjne. Staraj się też ograniczyć czas ekspozycji na zagrożenia, np. stosując rotację na stanowiskach. Stosuj sprawne i kompletne rusztowania do prac na wysokości, ustawione na stabilnym podłożu.</p>		

F) Występujących zagrożeń i sposobów ich minimalizacji

- Jedynym skutecznym sposobem zapobiegania wypadkom jest ciągle minimalizowanie zagrożeń i poprawa warunków pracy

	Uderzenie, przygniecenie Potrącenie przez maszyny	 Wygrozdzeni strefy
<p>1. Koparki może obsługiwać wyłącznie uprawniony przez IMBiGS operator. Urządzenia muszą posiadać instrukcje obsługi. Należy zachować szczególną ostrożność podczas mechanicznego rozładunku.</p>		

	 <p>Uderzenie, przygniecenie</p>  <p>Potrącenie przez maszyny</p>	     <p>Wygróždzeni strefy</p>
<p>2. Przestrzegaj zasad organizacji ruchu obowiązujących na budowie. Maszyny muszą posiadać sprawną sygnalizację ostrzegawczą. Pracownicy stosują odzież o podwyższonej widoczności.</p>		
<p>0-30 kg ✓ > 30 kg ✓</p> 	<p>Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego</p>	     <p>Wygróždzeni strefy</p>
<p>3. Podczas transportu, gdy jest to możliwe, korzystaj z maszyn. Transport ręczny przy pracy stałej możliwy jest na odległość do 25m i przy wadze materiałów do 30kg.</p>		

- Wątpliwości konsultuj z przełożonymi lub pracownikami Warbud SA. Pracuj bezpiecznie by w pełnym zdrowiu korzystać z owoców swojej pracy.

Pamiętaj o uzupełnieniu karty PRESTART