



# Prestart prace rozbiórkowe

## 1. Co powinieneś wiedzieć i przygotować przed spotkaniem

Przed spotkaniem zapoznaj się z niniejszym skryptem. Przeczytaj go i przemyśl co i jak przekażesz słuchaczom. Przejrzyj też jeszcze raz IBWR dostarczoną przez Wykonawcę prac.

## 2. Schemat spotkania

### a. Potrzebne materiały

- Lista obecności na spotkaniu
- Karta PRESTART  
(znajdziesz ją w Lotus > Repozytorium Plików > Biuro Techniczne > Dział BHP > Inne > Procedury > Prestart)
- Wskazana jest plansza z grafikami obrazująca poszczególne czynności związane z wykonywanymi pracami. Wzór planszy można znaleźć w Repozytorium Plików dołączoną do wzoru IBWR dla danych prac. W sprawie zamówień na gotowe plansze należy kontaktować się z działem BHP.



### b. Początek spotkania:

- *Przygotuj miejsce spotkania, zadбай aby pracownicy zostali uprzedzeni o spotkaniu. Spotkanie możesz zorganizować w miejscu, gdzie znajduje się plansza z grafikami.*

## 3. Cel spotkania:

Celem spotkania jest **omówienie prac** planowanych na dzisiejszy dzień. Omówienie podziału zadań, sposobu wykonania, użycia niezbędnych maszyn i urządzeń, a także omówienie przewidywanych **zagrożeń i sposobów ich minimalizacji**.

## 4. Przebieg spotkania

*W krótkich wypowiedziach przekaż pracownikom konkrety dotyczące poniższych punktów. Posiłkuj się grafikami.*

Pracownicy powinni uzyskać informacje na temat:

A) Zadania do realizacji

- Wyjaśnij pracownikom, jaki zakres prac należy wykonać w tym dniu oraz jakie prace są przewidziane w najbliższej przyszłości.
- Wymień kolejność zadań, np.:

 <p>Lub zgodnie z projektem</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Upadek przedmiotów z wysokości</li> <li><input type="checkbox"/> Kolidacja robót</li> <li><input type="checkbox"/> Upadek z wysokości</li> <li><input type="checkbox"/> Uderzenie, przygniecenie</li> <li><input type="checkbox"/> Zawalenie się podczas rozbiórki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Wygodzenie strefy</li> <li><input type="checkbox"/> Siatki i balustrady</li> <li><input type="checkbox"/> Półmaska przeciwpyłowa</li> <li><input type="checkbox"/> Ochronniki słuchu</li> <li><input type="checkbox"/> Odcięcie mediów</li> </ul>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Obowiązuje zakaz wykonywania prac na wszystkich kondygnacjach jednocześnie. Dopuszczenie wykonania prac np. na co drugiej kondygnacji jest możliwe na podstawie projektu</li> <li>2. Uważaj, by składowany urobek nie przekroczył dopuszczalnego obciążenia stropu. Upewnij się, jakie obciążenie jest dopuszczalne w danym miejscu i <b>zamieść informację</b> w widoczny sposób. Usuwać urobek na bieżąco.</li> <li>3. Przygotuj materiał na wykonanie tymczasowego nadroża przed rozpoczęciem demontażu ościeżnic.</li> </ol>		

□ Krok po kroku omów zadanie do wykonania, np.:

		 <input type="checkbox"/> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p>	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
		 <input type="checkbox"/> <p>Kolizje robót</p>	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
		 <input type="checkbox"/> <p>Upadek z wysokości</p>	 <input type="checkbox"/> <p>Wygroždzeni strefy</p>
		 <input type="checkbox"/> <p>Uderzenie, przgniecenie</p>	 <input type="checkbox"/> <p>Siećki i balustrady</p>
		 <input type="checkbox"/> <p>Zawalenie się podczas rozbiórki</p>	 <input type="checkbox"/> <p>Półmaska przeciwpyłowa</p>
		 <input type="checkbox"/> <p>Ochronniki słuchu</p>	 <input type="checkbox"/> <p>Odczędę mediów</p>

1. Najpierw wygroždź i oznakuj strefę prac. Obowiązuje zakaz przebywania po przeciwnej stronie wyburzanej ściany.
2. Wyburzenia prowadź „od góry do dołu”.
3. Zapewnij środki ochrony indywidualnej: podstawowe, ochronniki słuchu oraz maski przeciwpyłowe.

□ Omów organizację prac przy wykonywanym aktualnie zadaniu

### B) Miejsca prowadzenia prac

- Wskaż miejsce na terenie budowy, np. budynek, poziom, obszar.
- Uwzględnij wpływ prac na przestrzeń publiczną oraz zadania wykonywane przez innych podwykonawców. Omów występujące zagrożenia i sposoby ich minimalizacji.

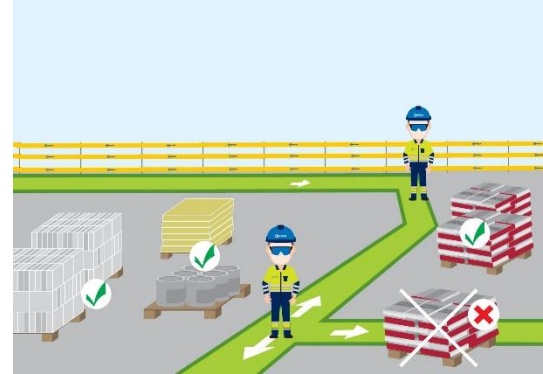













	<p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Kolizje robót</p> <p>Upadek z wysokości</p> <p>Uderzenie, przygniecenie</p> <p>Zawalenie się podczas rozbiórki</p> <p>Potrącenie przez maszyny</p>	<p>Wygradzeni strefy</p> <p>Siecki i balustrady</p> <p>Półmaska przeciwpyłowa</p> <p>Ochronniki słuchu</p> <p>Odcięcie mediów</p>
--	---	---

1. Podstawowym zagrożeniem jest uderzenie i przygniecenie urobkiem. Ostrzeżenie i planowanie prac są najlepszymi rozwiązaniami, nie wymagającymi dużych nakładów pracy. Zawsze pamiętaj o wygradzeniu i oznakowaniu strefy niebezpiecznej.
2. Obowiązuje zakaz wykonywania prac na wszystkich kondygnacjach jednocześnie. Dopuszczenie wykonania prac np. na co drugiej kondygnacji jest możliwe na podstawie projektu
3. Dużym zagrożeniem jest sprzęt ciężki. Pamiętaj o sygnalizacji ostrzegawczej świetlnej i dźwiękowej oraz o wygradzeniu i oznakowaniu strefy prowadzonych prac.

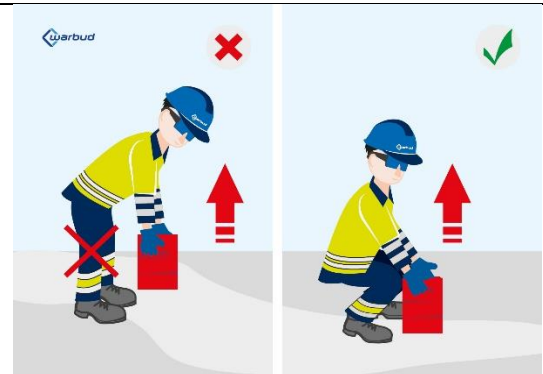










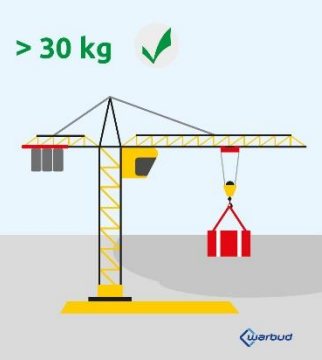
Wyjaśnij w jaki sposób odbywa się dojdzie do wskazanego miejsca.

	 Upadek przedmiotów z wysokości  Potrącenie przez maszyny  Zawalenie się podczas rozbiórki	     Wygródnieni strefy  Siatki i balustrady
<p>1. Zachowaj drożność ciągów komunikacyjnych – dbaj o ich dobry stan. Materiały składuj w miejscach wyznaczonych. Zapewnij dojsie do materiałów.</p>		

- Jeżeli występują jakieś zagrożenia lub w pobliżu prowadzone są inne prace opowiedz o tym.
- Wskaż osoby odpowiedzialne za uprzątnięcie miejsca prac po ich zakończeniu.

#### 4. Podziału obowiązków

- Powiedz, kto jest odpowiedzialny za nadzór nad pracami.
- Podziel pracowników na zespoły odpowiedzialne za transport. Opowiedz o zasadach bezpieczeństwa obowiązujących przy transporcie.

	<p>Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego</p>  Uderzenie, przygniecenie	     Wygródnieni strefy
<p>0-30 kg ✓ </p>  <p>25 m </p> <p>&gt; 30 kg ✓ </p> 		

1. Mężczyzna może transportować ręcznie ładunki o masie do 30kg przy pracy stałej. Podczas transportu ręcznego pamiętaj o prawidłowej postawie: prosty kręgosłup, zgięte kolana
2. Podczas transportu, gdy jest to możliwe, korzystaj z maszyn.

☐ Wskaż osoby odpowiedzialne za obsługę ciężkiego sprzętu

<p>1. Operatorzy muszą posiadać stosowne uprawnienia. Na terenie budowy powinna znajdować się instrukcja obsługi dla każdego urządzenia. Dopuszczalne prędkości określone są w planie BIOZ.</p>		

☐ Wskaż osoby odpowiedzialne za montaż, przegląd oraz odbiór rusztowań.

<p>1. Rusztowanie montuje uprawniony przez IMBiGS montażysta w oparciu o instrukcję lub projekt. Przed rozpoczęciem prac rusztowanie odbiera osoba uprawniona na podstawie protokołu. Na rusztowaniu należy umieścić informację o dopuszczalnym obciążeniu oraz osobie montującej.</p>	

☐ Pamiętaj o osobie odpowiedzialnej za pobranie sprzętu z magazynu.

- Utwórz mniejsze zespoły robocze i przydziel im obowiązki.

#### D. Wymaganego do wykonania pracy sprzętu i sposobu jego obsługi

- Usuwanie urobku z miejsca prowadzenia prac












	<ul style="list-style-type: none"> <li> Upadek przedmiotów z wysokości</li> <li> Upadek z wysokości</li> <li> Uderzenie, przygniecenie</li> <li> Zawalenie się podczas rozbioru</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> <li> Wygradzeni strefy</li> <li> Siatki i balustrady</li> </ul>
<p>1. Zapewnij rynny zsypane na gruz. Elementy muszą być trwale zamocowane do budynku, a rynna musi być odpowiednio długa, by nie dochodziło do rozsypania gruzu. Uszkodzone elementy należy na bieżąco wymieniać. Pamiętaj o wygradzeniu i oznakowaniu strefy.</p>		

- Bieżące zabezpieczenie miejsca prowadzenia prac

	<ul style="list-style-type: none"> <li> Upadek przedmiotów z wysokości</li> <li> Zawalenie się podczas rozbioru</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li></li> <li></li> <li></li> <li></li> <li> Wygradzeni strefy</li> <li> Siatki i balustrady</li> </ul>
<p>1. Zapewnij materiały do wykonania tymczasowego nadproża. Zastosuj deski o grubości min. 38mm.</p>		




- Praca z użyciem drabinopodestów lub rusztowań





	 <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p>  <p>Upadek z wysokości</p>  <p>Przewrócenie się rusztowania</p>	     <p>Wygradzenie strefy</p>  <p>Siatki i balustrady</p>  <p>Kompletne poszycie podestów</p>
<p>1. Stosuj drabinopodesty i rusztowania. Zwróć uwagę na stabilność podłoża. Stosuj kompletne bariery, zgodnie z instrukcją obsługi. W rusztowaniu zabezpiecz koła hamulcem.</p>		

E. Występujących zagrożeń i sposobów ich minimalizacji


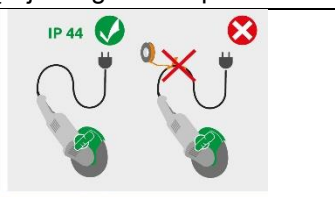




- Demontując różne elementy instalacji zachowaj wzmożoną ostrożność

	 <p>Porażenie prądem</p>  <p>Zatrucie substancjami nieb.</p>	   
<p>1. Światłówki umieszczaj w pojemniku oznaczonym kodem 160213. Nie dopuszczaj do stłuczenia światłówki – powstałe opary są szkodliwe.</p>		

- Uważaj na przedmioty spadające z góry

		 <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p>	
<p>1. Nie wychylaj się poza obrys budynku</p>			

Pamiętaj o zagrożeniu porażeniem prądem elektrycznym

		 <p>Porażenie prądem</p>	
			
<p>1. Zmniejszaj zagrożenie prądem elektrycznym – dbaj o dobry stan narzędzi, uziemienie rusztowań, a przy silnych opadach korzystaj z urządzeń akumulatorowych.</p>			

Wątpliwości konsultuj z przełożonymi lub pracownikami Warbud SA. Pracuj bezpiecznie by w pełnym zdrowiu korzystać z owoców swojej pracy.

*Pamiętaj o uzupełnieniu karty PRESTART*