



# Prestart roboty żelbetowe

## 1. Co powinieneś wiedzieć i przygotować przed spotkaniem

Przed spotkaniem zapoznaj się z niniejszym skryptem. Przeczytaj go i przemyśl co i jak przekazesz słuchaczom. Przejrzyj też jeszcze raz IBWR dostarczoną przez Wykonawcę prac.

## 2. Schemat spotkania

### a. Potrzebne materiały

- Lista obecności na spotkaniu
- Karta PRESTART  
(znajdziesz ją w Lotus > Repozytorium Plików > Biuro Techniczne > Dział BHP > Inne > Procedury > Prestart)
- Wskazana jest plansza z grafikami obrazująca poszczególne czynności związane z wykonywanymi pracami. Wzór planszy można znaleźć w Repozytorium Plików dołączoną do wzoru IBWR dla danych prac. W sprawie zamówień na gotowe plansze należy kontaktować się z działem BHP.



### b. Początek spotkania:

- *Przygotuj miejsce spotkania, zadбай aby pracownicy zostali uprzedzeni o spotkaniu. Spotkanie możesz zorganizować w miejscu, gdzie znajduje się plansza z grafikami.*

## 3. Cel spotkania:

Celem spotkania jest **omówienie prac** planowanych na dzisiejszy dzień. Omówienie podziału zadań, sposobu wykonania, użycia niezbędnych maszyn i urządzeń, a także omówienie przewidywanych **zagrożeń i sposobów ich minimalizacji**.

#### 4. Przebieg spotkania

*W krótkich wypowiedziach przekaz pracownikom konkrety dotyczące poniższych punktów. Posiłkuj się grafikami.*

Pracownicy powinni uzyskać informacje na temat:

##### A) Zadania do realizacji

- Wyjaśnij pracownikom, jaki zakres prac należy wykonać w tym dniu oraz jakie prace są przewidziane w najbliższej przyszłości.
- Wymień kolejność zadań. Zwróć uwagę na konieczność oceny bezpieczeństwa w miejscu pracy i wykonania zabezpieczeń przed rozpoczęciem pracy:

 <p>INSTRUKCJA MONTAŻU</p> <p>instrukcja montażu statywki</p>		 <p>Uderzenie, przygniecenie</p> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Praca uszkodzonym sprzętem</p>	
<p>1. Zadanie polega na montażu deskowania zgodnie z instrukcją producenta. Pamiętaj o stosowaniu rękawic podczas pracy.</p>			

- Omów organizację prac przy wykonywanym aktualnie zadaniu

##### B) Miejsca prowadzenia prac

- Wskaż miejsce na terenie budowy, np. budynek, poziom, obszar.
- Uwzględnij wpływ prac na przestrzeń publiczną oraz zadania wykonywane przez innych podwykonawców. Omów występujące zagrożenia i sposoby ich minimalizacji.
- Wyjaśnij w jaki sposób odbywa się dojazd do wskazanego miejsca.

<p>1. Zapewnij bezpieczne dojście do miejsca pracy, stosuj schodnie.</p>		






- Wskaż osoby odpowiedzialne za uprzątnięcie miejsca prac po ich zakończeniu.

C) Podziału obowiązków

- Powiedz, kto jest odpowiedzialny za nadzór nad pracami.
- Omów podział obowiązków przy poszczególnych pracach, pamiętaj o transporcie materiałów do miejsca składowania i późniejszym transporcie do miejsca wbudowania

<p>1. Zapoznaj pracowników z instrukcją montażu i użycia deskowania ścian. Przydziel każdemu zakres obowiązków.</p>		

<p>2. Zapoznaj pracowników z instrukcją montażu i użycia deskowania słupów. Przydziel każdemu zakres obowiązków.</p>		











		 <p>Ochronniki słuchu</p>
<p>3. Wskaż uprawnionych operatorów pilarki stołowej oraz osoby odpowiedzialne za dostarczenie i odbiór materiału. Zapoznaj pracowników z instrukcją obsługi. Zapewnij stosowanie środków ochrony indywidualnej: ochronników słuchu i wzroku, dróg oddechowych oraz stosowanie osłony tarczy.</p>		
		 <p>Wygradzenie strefy</p>
<p>4. Wskaż osoby odpowiedzialne za pielęgnację deskowania. Omów sposób ustawiania deskowania zgodny z instrukcją. Zapoznaj pracowników z kartą charakterystyki substancji niebezpiecznej i zapewnij stosowanie wskazanych w niej SOI. Płyn antyadhezyjny przechowuj w oryginalnych opakowaniach.</p>		

- Pamiętaj o osobie odpowiedzialnej za pobranie sprzętu z magazynu.
- Utwórz mniejsze zespoły robocze i przydziel im obowiązki.

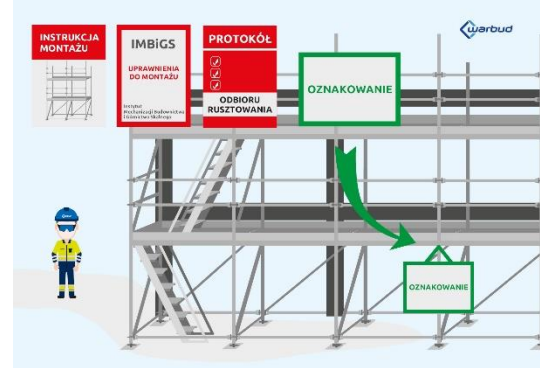












D) Wymaganego do wykonania pracy sprzętu i sposobu jego obsługi

- Przed przystąpieniem do prac zorganizuj odpowiednie zasoby sprzętowe



	 <input type="checkbox"/> <p>Porażenie prądem</p>  <input type="checkbox"/> <p>Praca uszkodzonym sprzętem</p>	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <p>Wygradzeni strefy</p>  <input type="checkbox"/> <p>Półmaska przeciwpyłowa</p>  <input type="checkbox"/> <p>Ochronniki słuchu</p>
---	---	--

1. Zapewnij zadane i oświetlone stanowisko obsługi pilarki. Pamiętaj o instrukcji obsługi urządzenia oraz instrukcji stanowiskowej. Stosuj środki ochrony indywidualnej.

	 <input type="checkbox"/> <p>Upadek z wysokości</p>  <input type="checkbox"/> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p>  <input type="checkbox"/> <p>Przewrócenie się rusztowania</p>	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <p>Wygradzeni strefy</p>  <input type="checkbox"/> <p>Kompletne posycie podestów</p>  <input type="checkbox"/> <p>Szelki bezpieczeństwa</p>  <input type="checkbox"/> <p>Lina bezp. z amortyzatorem</p>  <input type="checkbox"/> <p>Urządzenie samohamowne</p>
---	--	--

2. Rusztowanie montuje uprawniony przez IMBiGS montażysta w oparciu o instrukcję lub projekt. Przed rozpoczęciem prac rusztowanie odbiera osoba uprawniona na podstawie protokołu. Na rusztowaniu należy umieścić informację o dopuszczalnym obciążeniu oraz

osobie montującej.

3. Do prac na niedużych wysokościach korzystaj z kompletnych rusztowań przestawnych lub podestów faraone.

E) Sposobu wykonania prac




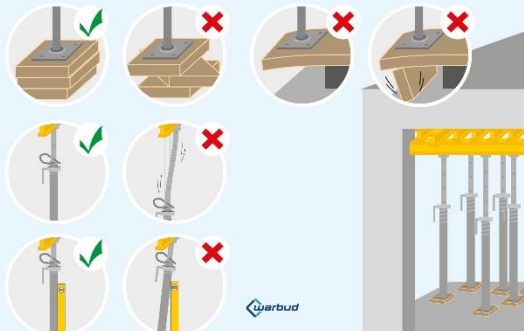





- Poprawianie usterek zajmuje więcej czasu niż poprawne wykonanie pracy. Po wypadku może być za późno na usuwanie błędów w zakresie bezpieczeństwa. Dlatego w razie wątpliwości czytaj instrukcje lub pytaj przełożonych o prawidłowe rozwiązania.

1. Prace wymagające wejścia na wysokość wykonuj z użyciem odpowiedniego sprzętu. Do wysokości 1m korzystaj z przestawnych podestów, powyżej 1m korzystaj z rusztowań i drabino-podestów. Nie wspinaj się po deskowaniu.

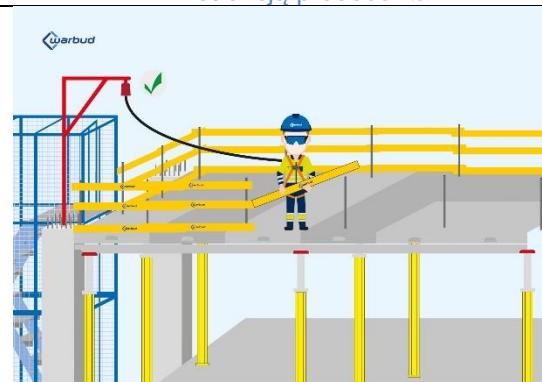








	 <p>Uderzenie, przygniecenie</p>  <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p>  <p>Kolizja robót</p>	      <p>Wygradzeni strefy</p>
<p>2. Ustaw transportowany szalunek w miejscu docelowym – korzystaj z lin kierunkowych. Ustabilizuj deskowanie zgodnie z instrukcją obsługi. Zakotwicz szalunek przed odpięciem zawiesia.</p>		
	 <p>Uderzenie, przygniecenie</p>  <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p>  <p>Kolizja robót</p>	      <p>Wygradzeni strefy</p>   <p>Kompletne poszycie podestów</p>   <p>Siatki i balustrady</p>
<p>3. Zamontuj podesty robocze wraz z barierami z poziomu podłoża, skorzystaj z drabino-podestów. Wypionuj deskowanie zgodnie z instrukcją producenta.</p>		
	 <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p>  <p>Upadek z wysokości</p>	      <p>Wygradzeni strefy</p>   <p>Siatki i balustrady</p>



		<p>Kompletne poszycie podestów</p>
<p>4. Skontroluj grubość ściany. Na podest roboczy możesz wejść po systemowej drabinie trwale związanej z deskowaniem. Pamiętaj, że podest musi posiadać kompletne bariery i poszycie.</p>		
	<p>Upadek z wysokości</p> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p>	<p>Wygradzeni strefy</p> <p>Siatki i balustrady</p> <p>Kompletne poszycie podestów</p>
<p>5. Betonowanie i zagęszczanie wykonuj stojąc na podeście roboczym deskowania.</p>		
	<p>Upadek z wysokości</p> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Uderzenie, przygniecenie</p>	<p>Wygradzeni strefy</p> <p>Siatki i balustrady</p> <p>Kompletne poszycie podestów</p>
<p>6. Podczas zamykania ściany uważaj na niekontrolowane ruchy szalunku, korzystaj z lin i drążków dystansowych. Zawiesie możesz wyjąć dopiero po skręceniu deskowania korzystając z podestu z barierami.</p>		

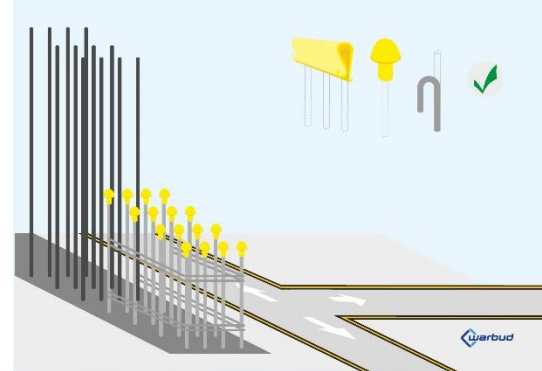




	 <p>Upadek z wysokości</p> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Uderzenie, przygniecenie</p>	 <p>Wygradzeni strefy</p> <p>Siećki i balustrady</p> <p>Kompletne poszycie podestów</p>
<p>7. Podczas zamykania ściany uważaj na niekontrolowane ruchy szalunku, korzystaj z lin i drążków dystansowych. Zawiesie możesz wyjąć dopiero po skręceniu deskowania. W razie potrzeby korzystaj z drabino-podestów, nie wspinasz się po elementach deskowania.</p>		
	 <p>Upadek z wysokości</p> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p>	 <p>Wygradzeni strefy</p>
<p>8. Podparcie stropu wykonuj zgodnie z instrukcją elementów oraz projektem. Podpory stawiasz w pionie na płaskiej i twardej nawierzchni. Zwracaj uwagę na jakość podpór, uszkodzone wycofaj z użycia.</p>		
	 <p>Upadek z wysokości</p> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p>	 <p>Wygradzeni strefy</p>
<p>9. Zapewnij schodnie prowadzące na strop. Podczas deskowania stropu zawsze najpierw zadbaj o swoje bezpieczeństwo. Wychodząc na strop przypnij się do systemu powstrzymywania upadku, np. alsipercha. Zabezpieczenie przed upadkiem stosuj zgodnie</p>		

z instrukcją producenta.

	 Upadek z wysokości  Upadek przedmiotów z wysokości	     Wygródnieni strefy  Siatki i balustrady
<p>10. Gdy tylko będzie to możliwe zamontuj zabezpieczenie zbiorowe przed upadkiem w postaci barier secumax. Montaż wykonuj w zabezpieczeniu indywidualnym przed upadkiem z wysokości.</p>		

F) Występujących zagrożeń i sposobów ich minimalizacji


- Jedynym skutecznym sposobem zapobiegania wypadkom jest ciągle minimalizowanie zagrożeń i poprawa warunków pracy

		   
<p>1. Ostre elementy prętów zbrojeniowych są częstą przyczyną skaleczeń. Stosuj nakładki i listwy osłaniające wystające pręty.</p>		



	<p>Prace uszkodzonym sprzętem</p> <p>Porażenie prądem</p>	<p>Ochronniki słuchu</p>
<p>2. Podczas obsługi elektronarzędzi korzystaj z ochronników oczu i słuchu. Obowiązkowo stosuj wszystkie osłony, w które producent wyposażył narzędzie.</p>		
<p>IP 44</p> <p>0-24 V ✓ 230 V ✗</p>	<p>Porażenie prądem</p>	<p>Wygradzeni strefy</p>
<p>3. Zmniejszaj zagrożenie prądem elektrycznym – dbaj o dobry stan narzędzi, uziemienie rusztowań, a przy silnych opadach korzystaj z urządzeń akumulatorowych.</p>		
	<p>Upadek z wysokości</p> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p>	<p>Wygradzeni strefy</p> <p>Siatki i balustrady</p>
<p>4. Stosując sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości, upewnij się, że wybrałeś odpowiedni punkt kotwiczenia. Jako punkty konstrukcji stałej mogą być stosowane tylko wykotwienia zamknięte o profilu nie mniejszym niż fi 12.</p>		



<p>Urządzenie samohamowne PROTEKT + AZ 800</p> 	 <p>Upadek z wysokości</p>	 <p>Wygradzeni strefy</p> <p>Szelki bezpieczeństwa</p> <p>Urządzenie samohamowne</p>
<p>5. Do pracy w poziomie, stosuj przewidziane do tego urządzenia samohamowne lub np. linki AZ800 połączone z urządzeniami samohamownymi do pracy w pionie;</p>		
	 <p>Upadek z wysokości</p>	 <p>Wygradzeni strefy</p> <p>Szelki bezpieczeństwa</p> <p>Urządzenie samohamowne</p>
<p>6. W przypadku pracy w poziomie należy pamiętać o wpięciu linki AZ 800 pomiędzy szelki a urządzenie samohamowne, przy czym amortyzator linki ma znajdować się bezpośrednio przy szelkach;</p>		

Pamiętaj o uzupełnieniu karty PRESTART