



# Prestart roboty murarskie

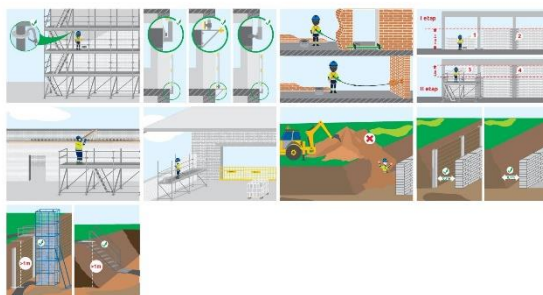
## 1. Co powinieneś wiedzieć i przygotować przed spotkaniem

Przed spotkaniem zapoznaj się z niniejszym skryptem. Przeczytaj go i przemyśl co i jak przekazesz słuchaczom. Przejrzyj też jeszcze raz IBWR dostarczoną przez Wykonawcę prac.

## 2. Schemat spotkania

### a. Potrzebne materiały

- Lista obecności na spotkaniu
- Karta PRESTART  
(znajdziesz ją w Lotus > Repozytorium Plików > Biuro Techniczne > Dział BHP > Inne > Procedury > Prestart)
- Wskazana jest plansza z grafikami obrazująca poszczególne czynności związane z wykonywanymi pracami. Wzór planszy można znaleźć w Repozytorium Plików dołączoną do wzoru IBWR dla danych prac. W sprawie zamówień na gotowe plansze należy kontaktować się z działem BHP.



### b. Początek spotkania:

- Przygotuj miejsce spotkania, zadbaj aby pracownicy zostali uprzedzeni o spotkaniu. Spotkanie możesz zorganizować w miejscu, gdzie znajduje się plansza z grafikami.*

## 3. Cel spotkania:

Celem spotkania jest **omówienie prac** planowanych na dzisiejszy dzień. Omówienie podziału zadań, sposobu wykonania, użycia niezbędnych maszyn i urządzeń, a także omówienie przewidywanych **zagrożeń i sposobów ich minimalizacji**.

#### 4. Przebieg spotkania

*W krótkich wypowiedziach przekaz pracownikom konkrety dotyczące poniższych punktów. Posiłkuj się grafikami.*

Pracownicy powinni uzyskać informacje na temat:

##### A) Zadania do realizacji

- Wyjaśnij pracownikom, jaki zakres prac należy wykonać w tym dniu oraz jakie prace są przewidziane w najbliższej przyszłości.
- Wymień kolejność zadań. Zwróć uwagę na konieczność oceny bezpieczeństwa w miejscu pracy i wykonania zabezpieczeń przed rozpoczęciem pracy:

		
<p>1. Zapoznaj pracowników z kartami charakterystyki stosowanych substancji niebezpiecznych. Wyposaż ich we wskazane w kartach środki ochrony indywidualnej.</p>		

- Omów organizację prac przy wykonywanym aktualnie zadaniu

##### B) Miejsca prowadzenia prac

- Wskaż miejsce na terenie budowy, np. budynek, poziom, obszar.
- Uwzględnij wpływ prac na przestrzeń publiczną oraz zadania wykonywane przez innych podwykonawców. Omów występujące zagrożenia i sposoby ich minimalizacji.
- Wyjaśnij w jaki sposób odbywa się dojście do wskazanego miejsca.

	Upadek przedmiotów z wysokości <input type="checkbox"/> Potrącenie przez maszyny <input type="checkbox"/> Uderzenie, przygniecenie <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wygodzenie strefy <input type="checkbox"/> Siatki i balustrady <input type="checkbox"/>
--	---	--

1. Zachowaj drożność ciągów komunikacyjnych – dbaj o ich dobry stan. Materiały składuj w miejscach wyznaczonych. Zapewnij dojsie do materiałów.

	Upadek przedmiotów z wysokości <input type="checkbox"/> Uderzenie, przygniecenie <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wygodzenie strefy <input type="checkbox"/> Siatki i balustrady <input type="checkbox"/>
--	--	--

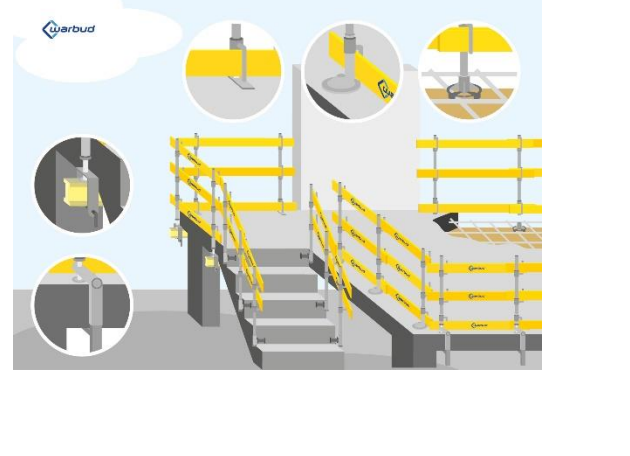


2. Przestrzegaj dopuszczalnych obciążeń stropu. Gdy nie jesteś pewien ich wartości, zapytaj przełożonego.

	Upadek przedmiotów z wysokości <input type="checkbox"/> Upadek z wysokości <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wygodzenie strefy <input type="checkbox"/> Siatki i balustrady <input type="checkbox"/>
--	--	--

3. Przygotowując się do prowadzenia prac oceń poziom bezpieczeństwa w miejscu pracy. Otwory zabezpiecz zgodnie ze standardem obowiązującym w Warbud SA:

- Otwory o wymiarach do **0,4x0,4 m** szczelnie przykryte podestem drewnianym z

- pomalowanymi pasami żółto – czarnymi
- Otwory, których **długość nie przekracza 1 m a szerokość jest zawarta w przedziale od 0,21 do 1 m**, zabezpiecza się podestem z taśmą żółto - czarną lub barierami ochronnymi bez podestu;
  - Otwory o wymiarach **powyżej 1 x 1 m** zabezpiecza się barierami ochronnymi lub podestem (po uzgodnieniu z Biurem Technicznym Warud SA)

		
--	---	--

4. Zapoznaj się z instrukcją montażu. Montaż barier wykonuj w zabezpieczeniu przed upadkiem z wysokości. Pamiętaj o zachowaniu wysokości 1,1m oraz rozstaw słupków maks. 2m. Do montażu barier nie używaj uchwytu typu „stopa” – służy on jedynie do wygradzania strefy niebezpiecznej.

- Jeżeli prace wykonywane są w wykopie

		
---	--	---

1. Jeśli wykop osiągnie głębokość większą niż 1 m od poziomu terenu, wykonaj zejście do wykopu. Odległość między zejściami nie powinna przekraczać 20 m.

	<p>Osunięcie ziemi w wykopie</p>	<p>Wygródnieni strefy</p>
--	----------------------------------	---------------------------

2. Zapewnij wolną przestrzeń pomiędzy murem a skarpą minimum 0,7m

	<p>Osunięcie ziemi w wykopie</p>	<p>Wygródnieni strefy</p>
--	----------------------------------	---------------------------

3. Jeżeli ściany wykopu nie są obudowane, nie składuj urobku w strefie naturalnego klina odłamu gruntu. Skarpę zabezpiecz obudową lub poprzez zapewnienie odpowiedniego nachylenia gruntu

- Wskaż osoby odpowiedzialne za uprzątnięcie miejsca prac po ich zakończeniu.

C. Podziału obowiązków

- Powiedz, kto jest odpowiedzialny za nadzór nad pracami.
- Omów podział obowiązków przy pracach transportowych, pamiętaj o transporcie do miejsca składowania i późniejszym transporcie do miejsca wbudowania

<p>0-30 kg ✓ &gt; 30 kg ✓</p>	<p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Potrącenie przez maszyny</p> <p>Uderzenie, przygniecenie</p>	<p>Wygródnieni strefy</p>
-------------------------------	---	---------------------------

		<p>Siatki i balustrady</p>
<p>1. Przestrzegaj obowiązujących norm dźwigania (30kg przy pracy stałej dla mężczyzn). Zapewnij urządzenia do transportu.</p>		
	<p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Potrącenie przez maszyny</p> <p>Uderzenie, przygniecenie</p>	<p>Wygradzonej strefy</p> <p>Siatki i balustrady</p>
<p>2. Nie transportuj materiałów ponad pracownikami lub miejscami, w których mogą się znajdować. Ostrzegaj osoby znajdujące się w pobliżu. Wygradź i oznakuj miejsce składowania.</p>		
	<p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Potrącenie przez maszyny</p> <p>Uderzenie, przygniecenie</p>	<p>Wygradzonej strefy</p> <p>Siatki i balustrady</p>
<p>3. Pamiętaj o wymaganych dokumentach: aktualnych badaniach UDT maszyn, DTR lub instrukcjach obsługi oraz uprawnieniach operatorów. Nie ryzykuj wypadku dopuszczając do wykonywania pracy bez wymaganych dokumentów.</p>		

DOPUSZCZALNE OBCIĄŻENIE  
??? kg

Upadek przedmiotów z wysokości

Uderzenie, przygniecenie

Wygradzeni strefy

Siatki i balustrady

4. Zapewnij podesty umożliwiające transport materiałów na poszczególne kondygnacje budynku. Podest musi posiadać instrukcję użytkowania i należy go montować zgodnie z instrukcją. Nie przekraczaj dopuszczalnego obciążenia podestu.

UDT  
DECYZJA

UDT  
PROTOKÓŁ

UDT  
UPRAWNIENIA

INSTRUKCJA

5 km/h

Upadek przedmiotów z wysokości

Potrącenie przez maszyny

Uderzenie, przygniecenie

Wygradzeni strefy

Siatki i balustrady

5. Zapewnij urządzenia do transportu wyposażone w instrukcję użytkowania. Wózki widłowe muszą posiadać dopuszczenie UDT. Operator z uprawnieniami UDT (IIWJO) na terenie budowy stosuje pasy bezpieczeństwa, hełm ochronny i przestrzega ograniczenia prędkości.

Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego

Wygradzeni strefy

Siatki i balustrady

6. Podczas transportu ręcznego zachowuj prawidłową postawę, czyli proste plecy i ugięte



kolana. Pozwoli to zminimalizować obciążenie kręgosłupa.

- Pamiętaj o osobie odpowiedzialnej za pobranie sprzętu z magazynu.
- Utwórz mniejsze zespoły robocze i przydziel im obowiązki.

D. Wymaganego do wykonania pracy sprzętu i sposobu jego obsługi

- Wykonanie prac wymaga zabezpieczenia krawędzi

<p>1. Zapewnij zadaszone i oświetlone stanowisko obsługi pilarki. Pamiętaj o instrukcji obsługi urządzenia oraz instrukcji stanowiskowej. Stosuj środki ochrony indywidualnej.</p>		
<p>2. Zmniejszaj zagrożenie prądem elektrycznym – dbaj o dobry stan narzędzi, uziemienie rusztowań, a przy silnych opadach korzystaj z urządzeń akumulatorowych.</p>		

<p>3. Rusztowanie montuje uprawniony przez IMBiGS montażysta w oparciu o instrukcję lub projekt. Przed rozpoczęciem prac rusztowanie odbiera osoba uprawniona na podstawie protokołu. Na rusztowaniu należy umieścić informację o dopuszczalnym obciążeniu oraz osobie montującej.</p>		

E. Sposobu wykonania prac

- Brak środków ochrony zbiorowej stwarza zagrożenie upadkiem z wysokości

<p>1. Prace prowadzone na wysokości powyżej 1m wykonuj z kompletnych rusztowań.</p>		

	<p>Upadek z wysokości</p> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Przewrócenie się rusztowania</p>	<p>Wygradzenie strefy</p> <p>Kompletne poszycie podestów</p>
--	---	--












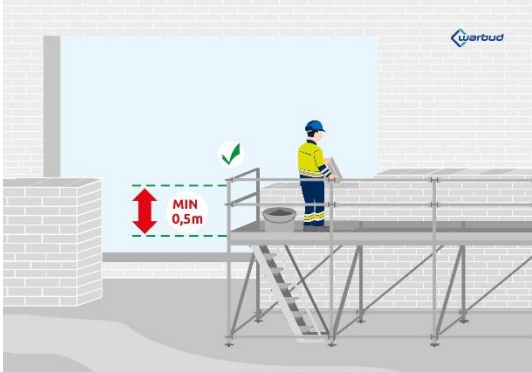










2. Podczas prac murarskich istnieje duże zagrożenie upadkiem przedmiotu z wysokości. Przed rozpoczęciem pracy wygradź i oznakuj strefę niebezpieczną na poziomie, na który może upaść przedmiot lub materiał.

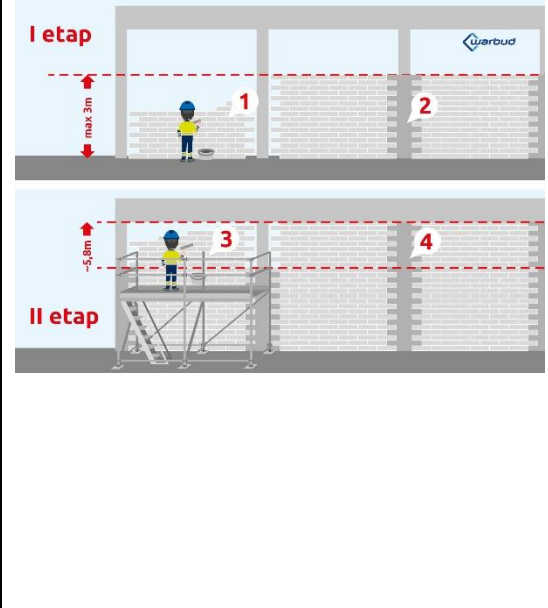


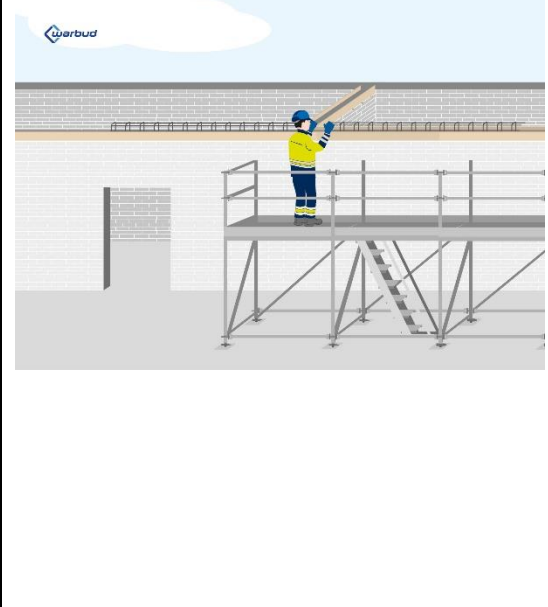


	<p>Upadek z wysokości</p> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Przewrócenie się rusztowania</p>	<p>Wygradzenie strefy</p> <p>Kompletne poszycie podestów</p>
--	---	--

3. Nie przekraczaj dopuszczalnych obciążeń podestów. Zapewnij sobie pomoc w transporcie materiałów. Stosuj rękawice ochronne.

	<p>Upadek z wysokości</p> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Przewrócenie się rusztowania</p>	<p>Wygradzenie strefy</p> <p>Kompletne poszycie podestów</p>
--	---	--

4. Pamiętaj, że poziom pomostu roboczego musi znajdować się zawsze poniżej wznoszonego muru: co najmniej 0,5m, ale nie więcej niż 1,5m.

	 Upadek z wysokości <input type="checkbox"/>  Upadek przedmiotów z wysokości <input type="checkbox"/>  Przewrócenie się rusztowania <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  Wygradzenie strefy <input type="checkbox"/>  Siatki i balustrady <input type="checkbox"/>  Kompletne poszycie podestów <input type="checkbox"/>
<p>5. Stosuj tylko kompletne rusztowania z protokołem odbioru i aktualnym przeglądem. W razie konieczności wychylania się lub demontażu barier, stosuj środki ochrony przed upadkiem. Sposób ich stosowania i miejsce kotwiczenia uzgodnij z osobą kierującą pracą.</p>		
	 Upadek z wysokości <input type="checkbox"/>  Upadek przedmiotów z wysokości <input type="checkbox"/>  Przewrócenie się rusztowania <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  Wygradzenie strefy <input type="checkbox"/>  Siatki i balustrady <input type="checkbox"/>  Kompletne poszycie podestów <input type="checkbox"/>
<p>6. Podest roboczy znajduje się min. 0,5m poniżej górnej krawędzi wznoszonego muru.</p>		

	 <p>Upadek z wysokości</p> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Przewrócenie się rusztowania</p>	 <p>Wygradzeni strefy</p> <p>Siećki i balustrady</p> <p>Kompletne poszycie podestów</p>
<p>7. Ściany murowane należy wykonywać zgodnie z przyjętą technologią wprowadzając etapy: murowanie do wysokości max 3 m, szalowanie i betonowanie trzpieni, następnie murowanie do np. pełnej wysokości, szalowanie, betonowanie trzpieni oraz szalowanie i betonowanie wieńca.</p>		
	 <p>Upadek z wysokości</p> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Przewrócenie się rusztowania</p>	 <p>Wygradzeni strefy</p> <p>Siećki i balustrady</p> <p>Kompletne poszycie podestów</p>
<p>8. Podczas wykonania wieńców żelbetowych korzystaj z kompletnych i odebranych rusztowań z aktualnym protokołem przeglądu. Korzystaj z rękawic i okularów ochronnych.</p>		

#### F. Występujących zagrożeń i sposobów ich minimalizacji

- Brak środków ochrony zbiorowej stwarza zagrożenie upadkiem z wysokości

	<p>Upadek z wysokości</p> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p>	<p>Wygradzeni strefy</p> <p>Siatki i balustrady</p>
--	---	---

1. Minimalizuj ryzyko upadku z wysokości: korzystaj z zabezpieczeń zbiorowych, barier ochronnych systemu Secumax z odpowiednimi uchwytami.

	<p>Upadek z wysokości</p> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Przewrócenie się rusztowania</p>	<p>Wygradzeni strefy</p> <p>Kompletne poszycie podestów</p>
--	---	---

2. Zapewnij stosowanie środków ochrony indywidualnej podczas montażu rusztowania. SOI wpinaj do elementów rusztowania wskazanych w instrukcji montażu rusztowania.

	<p>Upadek z wysokości</p> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Przewrócenie się rusztowania</p>	<p>Wygradzeni strefy</p> <p>Kompletne poszycie podestów</p>
--	---	---

3. Zapewnij podesty rusztowań wyposażone w pomosty o szerokości i nośności dobranej do przewidzianych obciążeń.

	<p>Upadek z wysokości</p> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p>	<p>Wygodzenie strefy</p>
--	---	--------------------------

4. W przypadku braku możliwości stosowania zabezpieczeń zbiorowych oszacuj ryzyko, dobierz SOI chroniące przed upadkiem z wysokości oraz zapoznaj pracowników z bezpiecznym sposobem ich użytkowania;

	<p>Upadek z wysokości</p> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Przewrócenie się rusztowania</p>	<p>Wygodzenie strefy</p> <p>Kompletne poszycie podestów</p>
--	---	---

5. Pamiętaj o stosowaniu środków ochrony indywidualnej podczas montażu rusztowania. SOI wpinaj do elementów rusztowania wskazanych w instrukcji montażu rusztowania.

	<p>Upadek z wysokości</p> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Przewrócenie się rusztowania</p>	<p>Wygodzenie strefy</p> <p>Kompletne poszycie podestów</p>
--	---	---

6. Dbaj o porządek na podestach rusztowania, zamykaj klapy włazów w podestach.

	Upadek z wysokości <input type="checkbox"/> Upadek przedmiotów z wysokości <input type="checkbox"/> Przewrócenie się rusztowania <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wygodzenie strefy <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kompletne poszycie podestów <input type="checkbox"/>
--	---	--

7. Nie przekraczaj dopuszczalnego obciążenia podestów rusztowania.

	Upadek z wysokości <input type="checkbox"/> Upadek przedmiotów z wysokości <input type="checkbox"/> Przewrócenie się rusztowania <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wygodzenie strefy <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kompletne poszycie podestów <input type="checkbox"/>
--	---	--

8. Obowiązuje zakaz wchodzenia na świeże mury.

	Upadek z wysokości <input type="checkbox"/> Upadek przedmiotów z wysokości <input type="checkbox"/> Przewrócenie się rusztowania <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wygodzenie strefy <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kompletne poszycie podestów <input type="checkbox"/>
--	---	--

9. Nigdy nie stosuj drabiny przystawnej do wykonywania prac murarskich.

- Wątpliwości konsultuj z przełożonymi lub pracownikami Warbud SA. Pracuj bezpiecznie by w pełnym zdrowiu korzystać z owoców swojej pracy.

*Pamiętaj o uzupełnieniu karty PRESTART*