



Prestart roboty ziemne - wykopy

1. Co powinieneś wiedzieć i przygotować przed spotkaniem

Przed spotkaniem zapoznaj się z niniejszym skryptem. Przeczytaj go i przemyśl co i jak przekazesz słuchaczom. Przejrzyj też jeszcze raz IBWR dostarczoną przez Wykonawcę prac.

2. Schemat spotkania

a. Potrzebne materiały

- Lista obecności na spotkaniu
- Karta PRESTART
(znajdziesz ją w Lotus > Repozytorium Plików > Biuro Techniczne > Dział BHP > Inne > Procedury > Prestart)
- Wskazana jest plansza z grafikami obrazująca poszczególne czynności związane z wykonywanymi pracami. Wzór planszy można znaleźć w Repozytorium Plików dołączoną do wzoru IBWR dla danych prac. W sprawie zamówień na gotowe plansze należy kontaktować się z działem BHP.



b. Początek spotkania:

- Przygotuj miejsce spotkania, zadбай aby pracownicy zostali uprzedzeni o spotkaniu. Spotkanie możesz zorganizować w miejscu, gdzie znajduje się plansza z grafikami.*

3. Cel spotkania:

Celem spotkania jest **omówienie prac** planowanych na dzisiejszy dzień. Omówienie podziału zadań, sposobu wykonania, użycia niezbędnych maszyn i urządzeń, a także omówienie przewidywanych **zagrożeń i sposobów ich minimalizacji**.

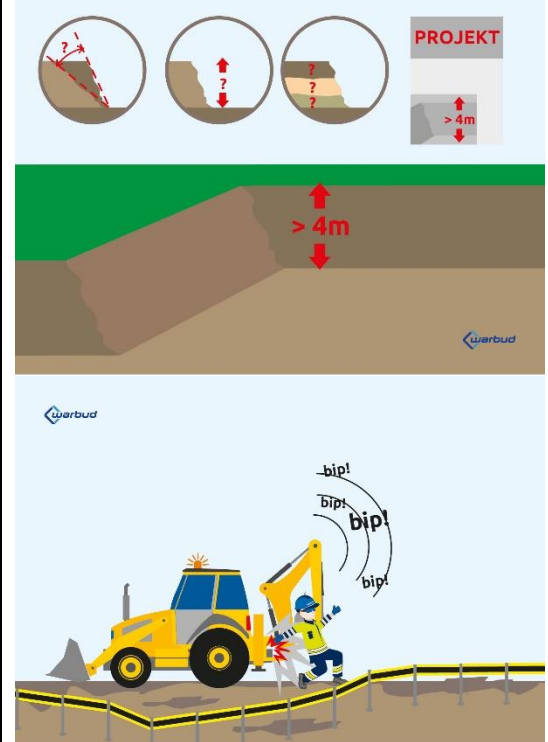





4. Przebieg spotkania

W krótkich wypowiedziach przekaz pracownikom konkrety dotyczące poniższych punktów. Posiłkuj się grafikami.

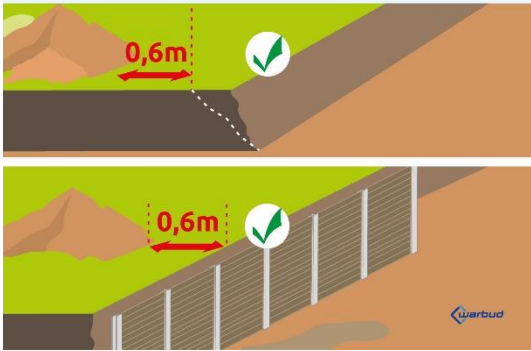








Pracownicy powinni uzyskać informacje na temat:

A) Zadania do realizacji

- Wyjaśnij pracownikom, jaki zakres prac należy wykonać w tym dniu oraz jakie prace są przewidziane w najbliższej przyszłości.
- Wymień kolejność zadań

	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>  Wpadnięcie do wykopu <input type="checkbox"/>  Osunięcie ziemi w wykopie <input type="checkbox"/>  Uszkodzenie istniejącej infrastruktury <input type="checkbox"/>  Potrącenie przez maszyny 	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Podstawą prowadzenia prac ziemnych jest projekt wykopów obejmujący rozmieszczenie istniejących instalacji. Zapoznaj się z nim. Ponadto dla wykopów o głębokości powyżej 4m niezbędne jest wykonanie projektu zabezpieczenia ścian. 2. Przed przystąpieniem do obsługi ciężkiego sprzętu najpierw wygrodź i oznakuj miejsce prac – zmniejszysz ryzyko potrącenia współpracowników 		

- Roboty ziemne, przygotowanie wykopu

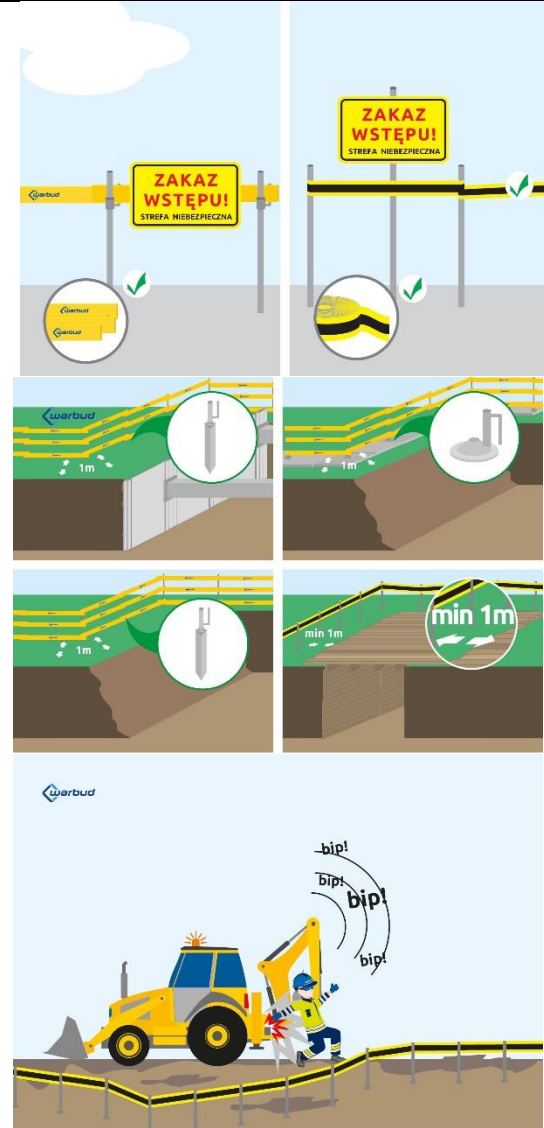













	 <input type="checkbox"/> Osunięcie ziemi w wykopie  <input type="checkbox"/> Wpadnięcie do wykopu	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wygradzenie strefy  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Siatki i balustrady
<p>1. Przed rozpoczęciem prac sprawdź stan skarp lub obudowy. Urobek składuj poza krawędzią klina naturalnego odłamu gruntu, a gdy jest zastosowana obudowa wykopu, minimum 0,6m od krawędzi wykopu.</p>		

Prace murowe wewnątrz wykopu

	 <input type="checkbox"/> Upadek przedmiotów z wysokości  <input type="checkbox"/> Osunięcie ziemi w wykopie  <input type="checkbox"/> Kolizja robót	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wygradzenie strefy  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Siatki i balustrady
<p>1. Zapewnij minimum 0,7m pomiędzy wznoszoną ścianą murową a skarpą lub obudową wykopu.</p>		

B) Miejsca prowadzenia prac

- Wskaż miejsce na terenie budowy, np. budynek, poziom, obszar.
- Uwzględnij wpływ prac na przestrzeń publiczną oraz zadania wykonywane przez innych podwykonawców. Omów występujące zagrożenia i sposoby ich minimalizacji.

	<ul style="list-style-type: none">  <input type="checkbox"/> Upadek przedmiotów z wysokości  <input type="checkbox"/> Potrącenie przez maszyny  <input type="checkbox"/> Osunięcie ziemi w wykopie  <input type="checkbox"/> Wpadnięcie do wykopu  <input type="checkbox"/> Osoby nieupoważnione  <input type="checkbox"/> Uszkodzenie istniejącej infrastruktury  <input type="checkbox"/> Kolidże robót 	<ul style="list-style-type: none">      <input type="checkbox"/> Wygradzeni strefy  <input type="checkbox"/> Siatki i balustrady
<ol style="list-style-type: none"> 1. Podstawowym zagrożeniem jest upadek do wykopu – przy wykopach do 1m głębokości wystarczy wygradzenie i oznakowanie strefy niebezpiecznej 2. Wykopy głębsze niż 1m należy zabezpieczyć barierami z zastosowaniem uchwyty złączonego trwale z podłożem. Bariery należy montować w odległości 1m od krawędzi 3. Dużym zagrożeniem jest sprzęt ciężki. Pamiętaj o sygnalizacji ostrzegawczej świetlnej i dźwiękowej oraz o wygradzeniu i oznakowaniu strefy prowadzonych prac. 		

Wyjaśnij w jaki sposób odbywa się dojsie do wskazanego miejsca.

	<p>Upadek przedmiotów z wysokości</p> <p>Potrącenie przez maszyny</p> <p>Osunięcie ziemi w wykopie</p> <p>Wpadnięcie do wykopu</p>	<p>Wygradzeni strefy</p> <p>Sieki i balustrady</p>
<ol style="list-style-type: none"> Zachowaj drożność ciągów komunikacyjnych – dbaj o ich dobry stan. Materiały składowaj w miejscach wyznaczonych. Zapewnij dojsie do materiałów. Wykonaj bezpieczne zejście do wykopu. Odległość pomiędzy zejściami powinna być większa niż 20m. 		

- Jeżeli występują jakieś zagrożenia lub w pobliżu prowadzone są inne prace opowiedz o tym.
- Wskaż osoby odpowiedzialne za uprzątnięcie miejsca prac po ich zakończeniu.

C) Podziału obowiązków




- Powiedz, kto jest odpowiedzialny za nadzór nad pracami.
- Podziel pracowników na zespoły odpowiedzialne za transport. Opowiedz o zasadach bezpieczeństwa obowiązujących przy transporcie.

<p>0-30 kg ✓</p> <p>> 30 kg ✓</p>	<p>Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego</p>	
<ol style="list-style-type: none"> Podczas transportu, gdy jest to możliwe, korzystaj z maszyn. 		



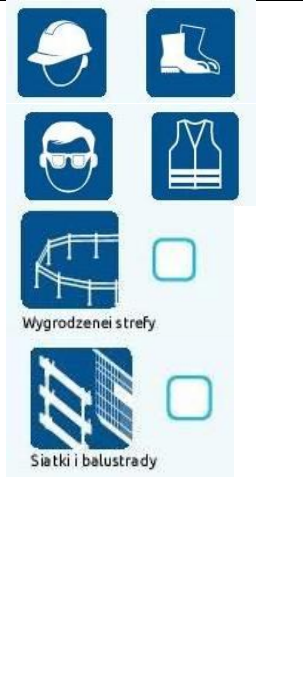
Powiedz kto odpowiada za bezpieczeństwo transportu materiałów.

<p>The illustrations show a worker inspecting a hook with a magnifying glass. Below, diagrams show load angles of 45°, 90°, and 120° with corresponding DOR values of 90%, 70%, and 50%. A worker is also shown holding a sign that says 'INSTRUKCJA ZAWIESI' and another worker acting as a signalist with a 'SYGNALISTA' sign.</p>	<p>Upadek przedmiotów z wysokości Uderzenie, przygniecenie</p>	<p>Wygradzeni strefy Krótkofalówka</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Uszkodzone zawiesie może kosztować zdrowie lub życie pracownika. Hakowy codziennie obowiązuje jest sprawdzić stan zawiesi przed rozpoczęciem transportu. 2. Dopuszczalne obciążenie robocze zawiesi drastycznie maleje wraz ze wzrostem kąta rozwarcia między zawieszami. Sprawdź w instrukcji dopuszczalne obciążenie dla stosowanego kąta oraz sprawdź masę ładunku. Pamiętaj o prawidłowym mocowaniu haków. 3. Sygnalista odpowiada za prawidłowe wpięcie, uniesienie, a później wypięcie ładunku. Komunikacja z operatorem żurawia odbywa się za pomocą radia, a w sytuacjach awaryjnych z użyciem gestów. 		

Wskaż osoby odpowiedzialne za obsługę ciężkiego sprzętu

		
<p>1. Operatorzy muszą posiadać uprawnienia Instytutu Mechanizacji Budownictwa i Górnictwa Skalnego. Na terenie budowy powinna znajdować się instrukcja obsługi dla każdego urządzenia. Dopuszczalne prędkości określone są w planie BIOZ.</p>		

- Wskaż osoby odpowiedzialne za montaż zabezpieczeń zbiorowych i oznakowanie terenu

		
<p>1. Oznakuj i zabezpiecz krawędzie wykopów. Zamontuj bariery ochronne w odległości min. 1m od krawędzi wykopu</p>		

Prace związane z zagęszczaniem gruntu

		<p>Wygradzeni strefy</p> <p>Ochronniki słuchu</p> <p>Rękawice antywibracyjne</p>
<p>1. Zapoznaj użytkownika zagęszczarki z instrukcją obsługi i zapewnij stosowanie wskazanych w niej środków ochrony indywidualnej, np. ochronników słuchu, rękawic antywibracyjnych, itp.</p>		

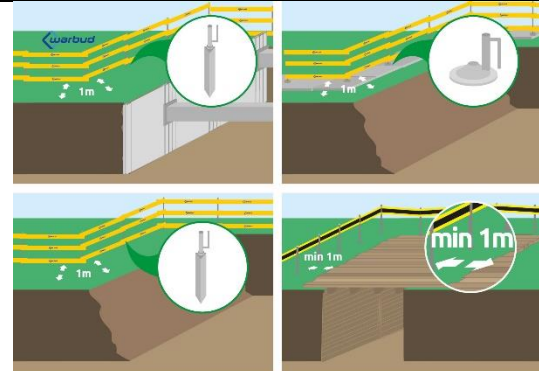









- Pamiętaj o osobie odpowiedzialnej za pobranie sprzętu z magazynu.
- Utwórz mniejsze zespoły robocze i przydziel im obowiązki.

D. Wymaganego do wykonania pracy sprzętu i sposobu jego obsługi

Wskaż osoby z uprawnieniami do obsługi ciężkiego sprzętu

	<p>Uderzenie, przygniecenie</p> <p>Kolizja robót</p> <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p>	<p>Wygradzeni strefy</p> <p>Krótkofalówka</p>
<p>1. Pamiętaj o wymaganych dokumentach: aktualnych badaniach UDT maszyn, badaniach zawiesi, instrukcjach obsługi oraz uprawnieniach operatorów. Nie ryzykuj wypadku dopuszczając do wykonywania pracy bez wymaganych dokumentów.</p>		

☐ Wskaż rodzaj stosowanych barier i sposób ich montażu

	 <p>Upadek z wysokości</p>  <p>Upadek przedmiotów z wysokości</p>	     <p>Szelki bezpieczeństwa</p>  <p>Punkty kotwiczące</p>  <p>Urządzenie samohamowne</p>
<p>1. Do montażu barier ochronnych korzystaj z uchwytów pozwalających na przytwierdzenie bariery do podłoża</p>		

☐ Pamiętaj, że po zmroku niezbędne jest zapewnienie oświetlenia miejsca pracy

	 <p>Uderzenie, przygniecenie</p>  <p>Potrącenie przez maszyny</p>	   
<p>1. Stosowane oświetlenie nie może powodować oślnienia ani stwarzać ryzyka kolizji. Zasilanie poprowadź tak, by nie uległo uszkodzeniu podczas prowadzenia prac.</p>		

☐ Prace wykonywane ręcznie w wykopie

	Upadek przedmiotów z wysokości Potrącenie przez maszyny	 Siatki i balustrady
<p>1. Podczas prowadzenia prac obowiązuje zakaz przebywania w zasięgu łyżki koparki</p>		

□ Usuwanie urobku z miejsca prowadzenia prac

 	Uderzenie, przygniecenie	 Wygradzeni strefy
<p>1. Podczas załadunku i rozładunku z użyciem maszyny, np. koparki, obowiązuje zakaz przebywania w sfoferce samochodu</p>		

□ Prace prowadzone w pobliżu sieci energetycznej

<p> 0 – 1 kV min 3 m 1 – 15 kV min 5 m 15 – 30 kV min 10 m 30 – 110 kV min 15 m >110 kV min 30 m </p>	Porażenie prądem Uszkodzenie istniejącej infrastruktury	 Wygradzeni strefy Krótkofalówka
<p>1. W oparciu o przepisy oraz dokumentację sieci określi bezpieczną odległość na prowadzenie prac. Zapewnij stały kontakt z operatorem sieci w przypadku konieczności prowadzenia prac w bezpośrednim jej sąsiedztwie</p>		

□ Prace prowadzone wewnątrz wykopu

		<p>Wygradzeni strefy</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Koparkę podsiębierną ustawiaj w odległości min. 0,6m od granicy klina naturalnego odłamu gruntu. 2. Zapewnij bezpieczny wjazd do wykopu. Drogę oraz miejsce prowadzenia prac wygradź i oznakuj zgodnie z wytycznymi Księgi Standaryzacji Warbud SA 		

E. Występujących zagrożeń i sposobów ich minimalizacji

Przypomnij o bezpieczeństwie transportu pionowego

		<p>Wygradzeni strefy</p> <p>Krótkofalówka</p>
--	--	---

<ol style="list-style-type: none"> 1. Pamiętaj o ograniczeniach wynikających z instrukcji żurawia oraz przepisów – ogranicz lub zatrzymaj transport podczas silnych porywów wiatru 2. Zagrożenie nie omija żadnej osoby przebywającej na terenie budowy. Wszyscy obowiązkowo muszą stosować hełm ochronny, odzież ostrzegawczą i obuwie bezpieczne. 		


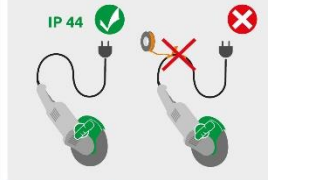





- Zagrożeniem podczas prowadzenia robót ziemnych są niezidentyfikowane sieci i obiekty w ziemi

<ol style="list-style-type: none"> 1. Zapewnij projekt wykopów określający położenie sieci. Zbliżając się do sieci prowadź prace ręcznie. W przypadku uszkodzenia elementu instalacji, wstrzymaj prace, wygródź miejsce i poinformuj kierownika budowy. 2. W przypadku znalezienia niewybuchu niezwłocznie wstrzymaj prace, poinformuj kierownika i wykwalifikowane służby oraz wygródź miejsce zagrożenia 		

- Prace prowadzone wewnątrz wykopu

	<p>Osunięcie ziemi w wykopie</p> <p>Wpadnięcie do wykopu</p>	<p>Wygródnieni strefy</p> <p>Siatki i balustrady</p>
<p>1. Nie wykonuj prac przebywając pomiędzy ścianą wykopu a koparką. Urobek składuj min. 0,6m od krawędzi wykopu gdy stosowane są obudowy, lub od krawędzi klina naturalnego odłamu gruntu</p>		
	<p>Upadek z wysokości</p> <p>Potrącenie przez maszyny</p>	
<p>2. Obowiązuje zakaz transportu ludzi urządzeniami służącymi do wydobywania urobku</p>		
	<p>Upadek z wysokości</p> <p>Wpadnięcie do wykopu</p>	
<p>3. Wchodzenie do wykopu i wychodzenie po rozporach jest zabronione;</p>		

- Pamiętaj o zagrożeniu porażeniem prądem elektrycznym.

1. Zmniejszaj zagrożenie prądem elektrycznym – dbaj o dobry stan narzędzi, uziemienie rusztowań, a przy silnych opadach korzystaj z urządzeń akumulatorowych.

- Jeżeli korzystasz z substancji niebezpiecznych, zapoznaj się z Kartą charakterystyki substancji niebezpiecznej i przestrzegaj jej zapisów.

		
--	---	--

1. Pracujesz z substancją szkodliwą? Farby, rozpuszczalniki, itp. mogą mieć właściwości żrące lub trujące. Zapoznaj się z kartą charakterystyki substancji niebezpiecznej i stosuj zapisane w niej środki ochrony indywidualnej.

- Wątpliwości konsultuj z przełożonymi lub pracownikami Warbud SA. Pracuj bezpiecznie by w pełnym zdrowiu korzystać z owoców swojej pracy.

Pamiętaj o uzupełnieniu karty PRESTART